

雜阿含與「味、患、離」相關的經。

13經：(相應部22陰相應28經) 味患離. 樂味經

14經：(SN-22陰相應27. 26經) 味患離

42經：(SN-22相應7經) (41~45) 七處三觀

209經：(SN-35處相應71~73經) 六根的七處

213經：(SN-35相應92經) 苦從何來

234經：(SN-35相應116經) 六根的七處

308經：(SN-35相應136經) 六根的七處

1173經：(SN-35相應244經) 七處三觀

1175經：(SN-35相應245經) 味患離如實知

第32經

五蘊的七處

第41. 42. 44. 53. 58經

五蘊的七處

第66. 67. 69. 74經

五蘊的七處

第111經

五蘊的七處

第209經

六根的七處

第234. 308經

六根的七處

第257. 258. 266~268經

五蘊的七處

第470經

受的七處

第474~480經 (6篇經)

受的七處

第645. 49. 50. 51經

五根的七處

第917經

苦如實知

第1173. 5經

七處三觀

雜阿含與相應部有30餘經與「七處善」相關

第32經：SN-無

五蘊的七處

第41經：SN-22相應56經

五蘊的七處

第42經：SN-22相應7經

七處三觀

第44經：SN-22相應8經

五蘊的七處

第53經：SN-無 (無我則誰受報)

五蘊的七處

第58經：SN-22相應82經

五蘊的七處

第66. 67無. 69：SN-22相應44經

五蘊的七處

第74經：SN-22相應117, 65經

五蘊的七處

第111經：SN-23因緣相應3經

五蘊的七處

第209經：SN-35處相應71-73經

六根的七處

- 第234經:SN-35相應116經 六根的七處
- 第257. 258經:SN-22相應134. 135經五蘊的七處
- 第266. 267. 268經:SN-22相應93. 99. 100經 " "
- 第308經: SN-35相應136經 六根的七處
- 第470經: SN-36相應6經 受的七處
- 第474. 475. 476經:36相應11, 15, 16. 24. 23經 " "
- 第478. 479. 480經:SN-36相應26. 27-29經 " "
- 第650. 651經:SN-48根相應7. 21經 五根的七處
- 第1173經:SN-35相應244經 七處三觀
- 第1175經:SN-35相應245經 七處三觀

依賴執著、戀戀不捨(人事物)、回味無窮、
津津樂道，跟因緣法背道而行，焉能不苦？
黏住於昔日的(順/逆)情境中，逃避真相。
(憂鬱/自閉，暴力/犯罪，受騙，丟命…)

味 患 離

色無常. 苦. 變易法

沒面
僥倖
倖然
對事
實

執著於既得利益(或苦難)——名聞利養，
沉溺五欲或滿腹仇恨，易喪失正確抉擇，
斷送前途或機會，成爲今生來世的苦患。

「愛喜是名色集」～「從食集而有色集」

由營養物的出現而有色的出現。

中部9經 從渴愛集而食集，從渴愛滅而食滅。

SA-344

云何食集如實知？謂當來有愛、貪喜俱，
彼彼樂著，是名食集，如是食集如實知。

調伏欲貪：調整須要與想要(奢求之欲)。

斷欲貪：遠離、捨棄想要與貪欲之念。

越欲貪：對欲貪的超越——起心動念完全
與欲貪無任何關連，不必刻意地
自制與防範，也無欲貪的情境。

釋尊教導，少欲知足——離欲貪得清淨，
不是關閉根門、自欺欺人。

看只是看——五蘊、六根功能正常運作，
但制止貪婪、瞋恨、愚癡之心生起。

因緣世間，萬事萬物的集起、消失都只是
現象的過程（因緣有，非真有，反之失亦然）
依因緣條件的聚集而呈現（見聞嗅嚐覺知），
所以，當因緣不具或消散，則人事皆非。
人只是正依業報的受體，世間就是五受蘊，
依止善業得樂報，不善業得苦報，僅此！

雜阿含44經（相應部22相應8經） / 五蘊的七處

…。愚癡無聞凡夫於色集、色滅、色味、色患、色離不如實知故，於色愛喜、讚歎、取著，於色是我、我所而取。取已，彼色若變、若異，心隨變異。心隨變異故，則攝受心住。攝受心住故，則生恐怖、障礙、顧念，以生繫著故。受…想…行…識亦復如是。是名生則繫著。云何不生則不繫著？多聞聖弟子於色集、色滅、色味、色患、色離如實知。

如實知故，不愛喜、讚歎、取著，
不繫我、我所而取。

以不取故，彼色若變、若異，心不隨變異。

心不隨變異故，心不繫著攝受心住。

不攝受心住故，心不恐怖、障礙、
顧念，以不生不著故。

受. 想. 行. 識亦復如是。是名不生繫著。

四聖諦：解決問題的四大綱領。

味患離：就是三個實行細則。

指導著修行者〔**苦滅**〕的過程。

釋尊從一切皆苦談起，給人一個反省，
以及如實觀察的課題。

對於由色、受、想、行、識等「五蘊」，
所精確組合的生命現象，無法洞悉其間
各種因緣條件的來龍去脈，以及高度的
相互依存性，所以，總要相信其中會有
一個指揮控制的核心。

期望這個核心，是永遠存在，不受改變，
這是潛意識中「真我」的概念。

這還是沒有離開追求永恆、存在之意識。

實際真相是無常，是因緣條件的關係，
所以沒有獨立性、永恆性、主宰性。
沒有真正是我能擁有、或被擁有，
這就是因緣法的精義。

能夠作這樣的觀察，就稱為「正觀」。

能「正觀」的人，就會產生厭離。

厭離什麼呢？是厭離於欲貪（渴愛）。

能體證到，並沒有什麼能永遠地被擁有，

更沒有能貪的真我，欲貪的主、客觀體

都不存在，就是解脫聖者的境界了。

雜阿含267經（相應部22蘊相應100經） 輪迴的原因

前略 衆生不如實知色、色集、色滅、色味、色患、色離，於色不如實知故，樂著於色；樂著色故，復生未來諸色。

如是，凡愚衆生不如實知受…，想…

行…，識、識集、識滅、識味、

識患、識離；不如實知故，樂著於識；

樂著識故，復生未來諸識；當生未來色. 受.

想. 行. 識故，於色不解脫；受~識不解脫，

我說彼不解脫生老病死、憂悲惱苦。

雜阿含267經（相應部22蘊相應100經） 輪迴的原因

有多聞聖弟子如實知色、色集、色滅、色味、色患、色離；如實知故，不樂著於

色；以不樂著故，不生未來色。

如實知受…想…行…識、識集、識滅、

識味、識患、識離；如實知故，

不樂著於識；不樂著故，不生未來諸識；

不樂著於色、受、想、行、識故，

於色得解脫；受、想、行、識得解脫，

我說彼等解脫生老病死、憂悲惱苦。

雜阿含213經vs相應部35處相應92經 苦從何來

…世尊告諸比丘：當為汝等演說二法…

眼. 色為二，耳. 聲，鼻. 香，舌. 味，
身. 觸，意. 法為二，是名二法。

若有沙門. 婆羅門作如是說：「是非二者，
沙門瞿曇所說二法，此非為二。」

彼自以意說二法者，但有言說，
問已不知，增其疑惑，以非其境界故，

所以者何？

緣眼、色，眼識生，三事和合緣觸，
觸生受：若苦、若樂、不苦不樂，
若於此受集、受滅、受味、受患、
受離不如實知者，種貪欲身觸，
種瞋恚身觸，種戒取身觸，
種我見身觸，亦種殖增長諸惡不善法，
如是，純大苦聚皆從集生。
如是，耳…，鼻…，舌…，身…，意、
法緣，生意識，三事和合觸，廣說如上。

復次，眼緣色，生眼識，三事和合觸，
觸緣受：若苦、若樂、不苦不樂，於
此諸受集、滅、味、患、離，如實知。
如實知已，不種貪欲身觸，不種瞋恚
身觸，不種戒取身觸，不種我見身觸，
不種諸惡不善法，如是諸惡不善法滅，
純大苦聚滅。耳…，鼻…，舌…，
身…，意、法亦復如是。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

相應部35相應71~73經. 六觸處經 (SA-209經) 六根的七處

…凡任何比丘不如實了知六觸處的集起。
滅沒. 樂味. 過患. 出離者，那麼他沒有
住於梵行，遠離這法與律。

當時有比丘說：…我不如實了知六觸處的
集起、滅沒、樂味、過患、出離。

比丘！你怎麼想：眼是常的，還是無常的？

「無常的，大德！」

而凡為無常的，是苦的還是樂的呢？

「苦的，大德！」

而凡為無常的、苦的、變易法，適合被

這樣認為：「這是我的，我是這個，

這是我的真我」嗎？ 「不，大德！」

耳……鼻……舌……身……

意是常的，還是無常的呢？

「無常的，大德！」

凡為無常的，是苦的還是樂的呢？「苦的」

而凡為無常的、苦的、變易法，適合被

這樣認為：「這是我的，我是這個，

這是我的真我」嗎？ 「不，大德！」

比丘！當這麼看時，已受教導的聖弟子在眼…意上厭；厭者離染，從離貪而解脫，當解脫時，有「這是解脫」之智，他了知：出生已盡，梵行已完成，應該作的已作，不再有這樣輪迴的狀態了。

(SA-209) 六根的七處

佛告比丘：善哉！於耳…意觸入處非我、非異我、不相在作如是如實知見者，不起諸漏，心不染著，心得解脫，是名比丘六觸入處已斷、已知，斷其根本，如截多羅樹頭，於未來世永不復生…。 不受後有