

# 如何學習瑜伽師地論

## 一、修道應有的認識

### (一)、《靈峰蕩益大師宗論》卷 2：

「聽講不得徒事口耳，先應諦思，佛為何事說經？我為何事學經？若知佛所為何事，則不耽著文言；若知我當為何事，則不貪逐名利。不逐名利，則杜外謗；不著文言，則善悟理。悟理則本立而道生，杜謗則德孚而物化，可以自利，可以利他。不然，學問愈多，去道愈遠，學人愈盛，法門愈衰。師蟲之記，良足畏也。」

### (二)、《靈峰蕩益大師宗論》卷 2：

「學道一要真為生死，二要具足剛骨，三要開發見識。」

## 二、學習方法

(一)、聞慧：消文釋義。

(二)、思慧：依數字、依四種道理、二諦、四諦、三性等理，任擇其一思惟。

(三)、修慧：不分動靜勤修止觀。

## 三、文字檔使用說明