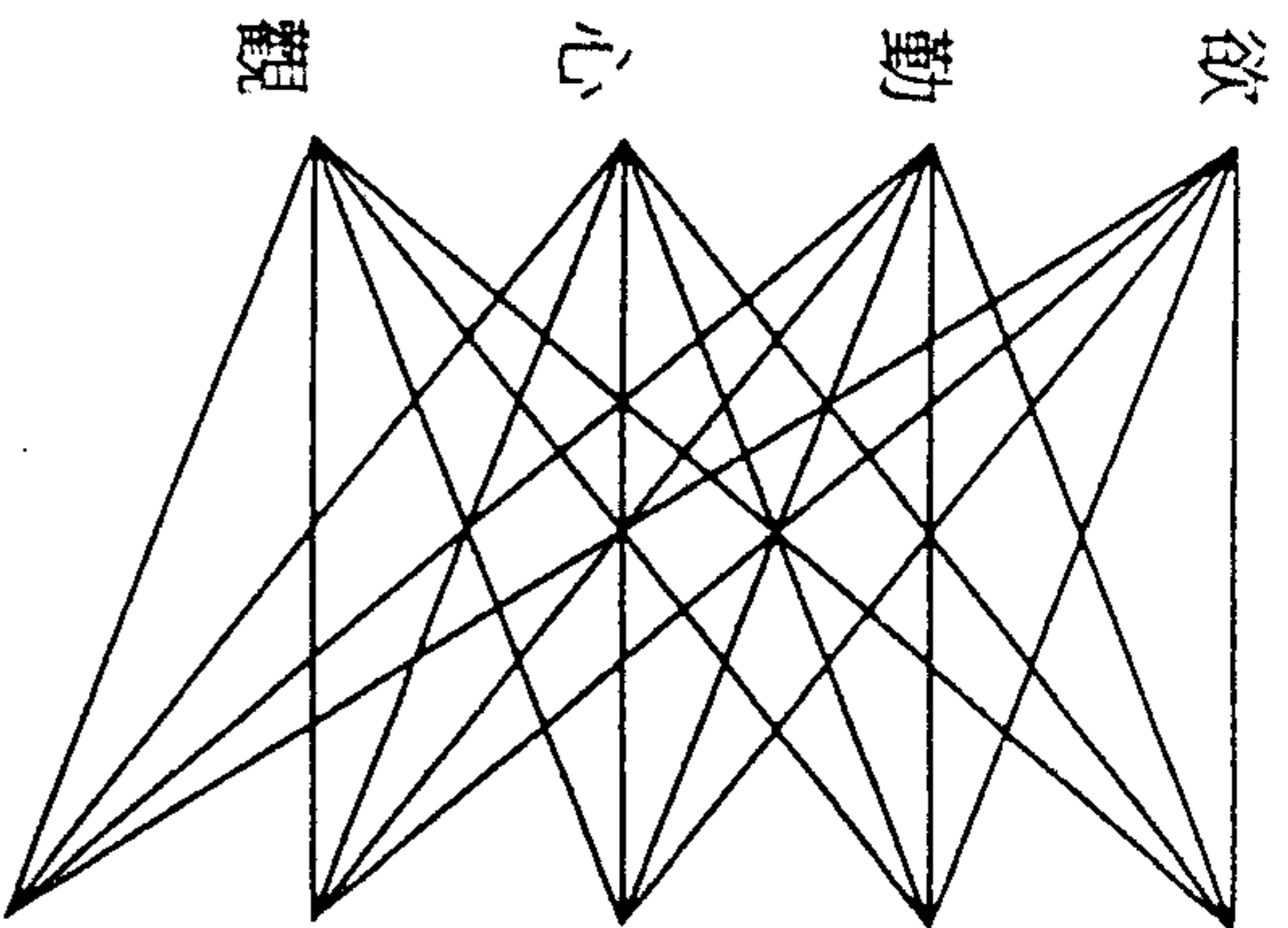


四神足

五食住

四食住



念食：修道人常持正念，常憶念正道，以長養一切善根。

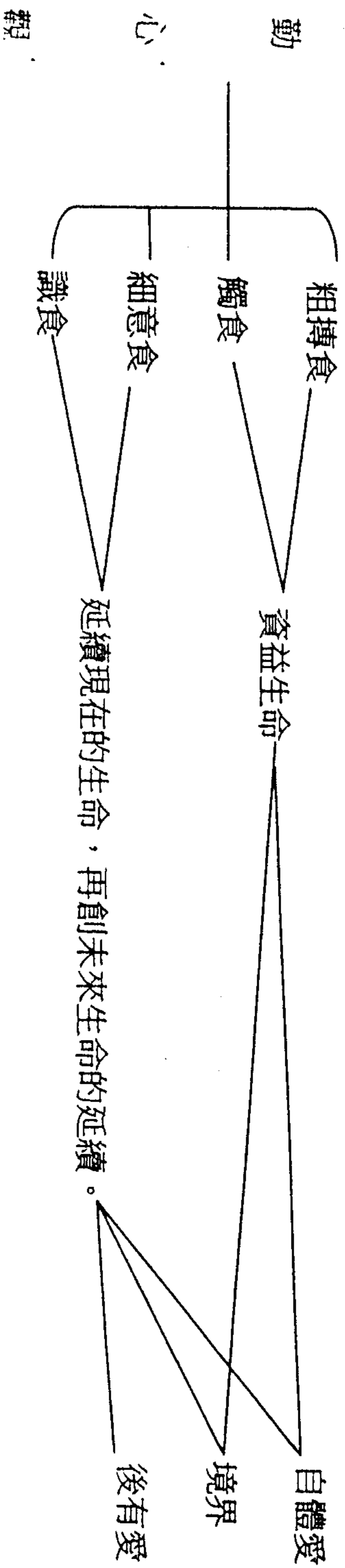
法食：修道人愛樂妙法，心生喜悅，以長養其慧命。

禪悅食：修道人因得禪定而心生喜悅，以長養其慧命。

願食：修道人以誓願持身，以長養一切善根。

解脫食：修道人以解脫惑業的繫縛，於法得自在，以長養聖人的一切善根。

能夠長養出世善根的五種法食



延續現在的生命，再創未來生命的延續。